



Træning Forår 2012



Træning / Banefordeling / Omklædning fra 1. April

FODBOLD

Mandag / Onsdag	U7 Dreng/Piger	17.00 - 18.30	Trekanten Mandag	
	U8 Dreng	17.00 - 18.15	Trekanten	
	U9 Dreng	17.00 - 18.30	Tr71	
	U10 Dreng	17.00 - 19.00	Tr94 - Tr95	
	U11 Dreng	17.30 - 19.00	Tr92 - Tr93	
	U12 Dreng	17.30 - 19.00	72 - 91	15
	U13 Dreng	17.30 - 19.00	2 - 3	15 - 16
	U14 Dreng	17.00 - 19.00	LYS2 - Tr72	4 - 5
	U15 Dreng	17.00 - 18.30	4 - Mandag	4 - 5
	U17 Dreng	18.30 - 20.30	3	16
	U9 - 11 piger	17.30 - 19.00	Tr91 - Tr58	14
	Herresenior	18.30 - 20.30	2 Mandag	
Tirsdag / Torsdag	U5 Dreng/Piger	17.00 - 18.00	Trekanten -Torsdag	
	U6 Dreng/piger	17.00 - 18.15	Trekanten -Torsdag	
	U7 Dreng/piger	17.00 - 18.30	TR94 - Torsdag	
	U13 Piger	17.15 - 18.45	Tr92 - Tr93	14 - 15 - 16
	U15 Piger	17.30 - 19.30	Tr71 - 91	14 - 15 - 16
	U18 Piger	19.00 - 21.00	Tr91	14 - 15 - 16
	Kvindesenior	19.00 - 21.00	Tr92	14 - 15 - 16
	U17 Dreng	18.30 - 20.30	Tr94 - Torsdag	5
	U15 Dreng	17.30 - 19.00	Tr91 - Tr72 - Tr58	4
	U19 Dreng	18.00 - 20.00	2 - 3 - 72	4 - 5 - 6 - 7
	Herrer Senior 1+2	18.00 - 20.00	2 - 3 - 72	4 - 5 - 6 - 7
	Herre Senior 3	18.00 - 20.00	2 - 3 - 72	4 - 5 - 6 - 7
	Old Boys/Veteraner	19.00 - 20.30	Tr72	4 - 5 - 6 - 7
	TURNERINGSKAMPE	Mandag - Torsdag 1, 7-mands og 1 kombi 9-/11-mands Fredag - søndag: 2 7-mands, 1 9-mands, 2 11-mands og 1 kombi 9-/11-mands		
Fredag	U13-U18 piger Teknisk træning	16.15 - 20.00	Tr91 - Tr92	15 - 16
Alle dage	Dommere/trænere			8

AMERIKANSK FODBOLD

Mandag	ALLE	18.00 - 21.30	LYS 1	1
Onsdag	ALLE	18.00 - 21.30	LYS 1	1

ATLETIK & MOTION

Alle dage	Atletik og motion		Stadion	11+12+13
Tirs - Tors	Atletik og motion	17.00 - 20.00	Stadion	14

ORIENTERING OG FLOORBALL

Tirsdag	Orientering/Floorball	18.30 - 20.30		A + B
Søndag	Senior	10.00 - 12.00		A + B

HG FODBOLD KIOSKEN findes i klubhuset på 1.sal

Kontakt:

Philip Green, centerleder

mobil: 2162 3040